

**NARODOWY BIEG 100-LECIA OD BAŁTYKU DO TATR**  
**VI Rydzynski Bieg Niepodległości**  
**REGULAMIN**

**I. Cel imprezy:**

- Upamiętnienie 100. rocznicy odzyskania przez Polskę niepodległości
- Popularyzacja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.
- Upowszechnianie biegania, jako prostej i ogólnodostępnej formy uprawiania sportu oraz spędzania wolnego czasu.
- Promocja miasta i gminy.

**II. Organizatorzy:**

- Burmistrz Rydzyny
- Dyrektor Rydzynskiego Ośrodka Kultury

**III. Partnerzy**

- Urząd Miasta Leszna
- Starostwo Powiatowe w Lesznie
- Biuro Biegu Stulecia

**IV. Biuro zawodów:**

Biuro zawodów do 6 listopada br. mieści się w Rydzynskim Ośrodku Kultury w Rydzynie, ul. Rynek 7 , czynne jest codziennie od 8<sup>00</sup> do 14<sup>00</sup>; w dniu zawodów od 8<sup>00</sup> do 10.<sup>30</sup> w Hali Sportowej w Rydzynie

**V. Termin i miejsce:**

11 listopada 2018r. godzina 11:11,  
START- Rydzyna, pl. Zamkowy 1, META – Rydzyna Hala sportowa.

**VI. Dystans:**

Bieg i marsz odbędzie się na dystansie 11km, 1 pętla.  
Limit czasu wynosi 2 godziny (czekamy na ostatniego zawodnika!)

**VII. Trasa:**

Trasa w 60% przebiega drogami o nawierzchni z kostki betonowej oraz w 40% drogami o nawierzchni asfaltowej. Bieg zostanie przeprowadzony przy zamkniętym ruchu drogowym. Oznakowanie trasy co 2 km na nawierzchni drogi. Uczestnicy są zobowiązani do przestrzegania poleceń służb porządkowych w zakresie bezpieczeństwa i sprawach organizacyjnych.

**VIII. Zgłoszenia**

• **Pierwszeństwo startu mają osoby zgłoszone przez Internet z uiszczoną opłatą startową !**

- Do wyczerpania limitu zgłoszeń- Limit zgłoszeń wynosi 500 osób
- przy zgłoszeniu internetowym opłatę należy uregulować do dnia 07.11.2018,
- służby mundurowe zobligowane są do podania nazwy służby którą reprezentują

**IX. Zasady i warunki uczestnictwa:**

- Opłata startowa w kwocie 35 zł, przelewem po internetowej rejestracji w terminie do dnia 07.11.2018r.

- **OPŁATA STARTOWA W KWOCIE 35ZŁ PRZELEWEM PO INTERNETOWEJ REJESTRACJI W TERMINIE DO 06.06.2018 R. GWARANTUJE WYBÓR ROZMIARU KOSZULKI; po tym terminie uczestnicy zawodów dostaną w pakiecie losowo wybrane koszulki**

**Wpłata na konto Rydzynski Ośrodek Kultury  
Bank PKO BP 18 1020 3088 0000 8002 0076 9299**

W tytule płatności należy wpisać: **Imię, Nazwisko; data urodzenia, bieg/marsz , z dopiskiem "opłata startowa Bieg 2018"**

- **INFORMUJEMY ŻE NIE MA MOŻLIWOŚCI DOKONANIA WPŁATY W DNIU ZAWODÓW, OBOWIĄZUJE TYLKO PRZELEW BANKOWY**
- Zawodnikom którzy odwołają swój udział w zawodach po dokonaniu wpłaty opłata startowa przepada na rzecz Organizatora. Po dokonaniu wpłaty nie ma możliwości zwrotu opłaty startowej. W takich sytuacjach należy we własnym zakresie znaleźć innego zawodnika na swoje miejsce.

#### **Uczestnictwo:**

Do startu w biegu i marszu dopuszczeni zostaną zawodnicy, którzy ukończyli 16 lat oraz podpiszą oświadczenie o stanie zdrowia i starcie na własną odpowiedzialność.

Osoby niepełnoletnie startują wyłącznie za pisemną zgodą rodziców.

#### **X. Program zawodów:**

##### **11 listopada 2018r. (poniedziałek)**

8:00 - otwarcie biura zawodów Hala Sportowa w Rydzynie ul. Jana Kazimierza 1

8:00-10:30 - rejestracja zawodników, wydawanie pakietów startowych

10.30 - przemarsz pod metę – Zamek w Rydzynie pl. Zamkowy 1

10:50 - rozgrzewka przy Zamku, (przed bramą startową biegu)

11:11 - start biegu i marszu Nordic Walking

Około godz. 13:00 - dekoracje zwycięzców biegu i służb mundurowych Hala Sportowo-Środowiskowa w Rydzynie, ul. Jana Kazimierza 1

#### **XI. Kategorie**

**Impreza odbywać się będzie w następujących kategoriach:**

- Bieg długodystansowy **Forma Rywalizacji** – trasa o długości 11 km – **KAT.OPEN Kobiet i Mężczyzn**
- Bieg długodystansowy **Forma Rywalizacji** – trasa o długości 11 km – **KAT.SŁUŻBY MUNDUROWE: RAZEM Policja, Wojsko, Straż**
- Marsz Nordic Walking **Forma Rekreacji** – trasa o długości 11 km

Zawodnicy zostaną sklasyfikowani na podstawie indywidualnego pomiaru czasu. Czasem oficjalnym jest czas brutto.

- kategoria generalna kobiet i mężczyzn miejsca **1-3 nagrody rzeczowe (liczba nagrodzonych może ulec zmianie)**
- kategoria ogólna służb mundurowych – **STATUETKA**
- Kategoria wiekowa kobiety/mężczyźni – do 30, 30+, 40+, 50+;

##### **Dodatkowe kategorie:**

- najlepsza, najlepszy zawodnik z gminy Rydzyna: nagroda rzeczowa
- najstarszy zawodnik biegu nagroda rzeczowa
- Upominki dla 15 (liczba może ulec zmianie) wybranych zawodników

## **XII. Komisja sędziowska**

- Nadzór nad zawodami i ustalanie kolejnych miejsc prowadzi Komisja Sędziowska
- W sprawach spornych interpretacja regulaminu należy do Organizatora.

## **XIII. Świadczenia:**

- **Pakiet startowy dla każdego uczestnika: medal, koszulka techniczna, worek plecakowy, nr startowy- komplet agrafek, drobne gadzety w zależności od hojności sponsorów**
- Elektroniczny pomiar czasu prowadzony przez firmę Tritime
- Na trasie biegu, ustawiony będzie 1 punkt nawadniający.
- Trasę zabezpieczać będzie Ochotnicza Straż Pożarna, Policja, Wojsko
- Organizatorzy zapewniają opiekę medyczną
- Organizatorzy zapewniają ciepły posiłek po biegu.
- Organizator zapewnia: szatnie, natryski, depozyt.
- Organizator zapewnia medale pamiątkowe dla wszystkich zawodników, którzy ukończą deklarowaną konkurencję.
- Nr startowy na pamiątkę dla każdego zawodnika

## **XIV. Sprawy organizacyjne:**

- Bieg odbędzie się bez względu na pogodę
- **Zawodników obowiązuje strój sportowy - RÓWNE KOSZULKI BIEGU STULECIA (Zawodnicy zostaną ustawieni w dwóch kolumnach BIAŁO-CZERWONYCH)**
- Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać widoczne numery startowe
- Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do decydowania i rozstrzygania we wszystkich spornych kwestiach nie zawartych w niniejszym regulaminie

## **XV. Postanowienia końcowe:**

- sklasyfikowani zostaną wszyscy uczestnicy biegu i marszu, którzy ukończą jedną z konkurencji
- organizatorzy pokrywają wyłącznie koszt organizacji zawodów
- organizator nie zapewnia obsługi sędziowskiej dla marszu Nordic Walking,
- **uczestnicy biegów biorą udział w zawodach na własne ryzyko i odpowiedzialność i wskazane jest ubezpieczenie na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków,**
- osoby niepełnoletnie biorą udział w zawodach po dostarczeniu podpisanej deklaracji przez rodzica lub opiekuna prawnego
- organizator nie przesyła nagród nieodebranych podczas dekoracji.
- organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione, nieoddane do depozytu,
- pobranie numeru startowego przez zawodnika jest równoznaczne z akceptacją regulaminu, którego ostateczna interpretacja należy do Organizatora
- Komunikat końcowy będzie dostępny w Internecie na stronach [www.rok.rydzyna.pl](http://www.rok.rydzyna.pl)