

REGULAMIN WIRTUALNEGO „VIII BIEGU NIEPODLEGŁOŚCI W RYDZYNIE”

1. ORGANIZATOR : RYDZYŃSKI OŚRODEK KULTURY

2. CEL IMPREZY

Promowanie biegania/nordic walking/spacerów jako zdrowego stylu życia i fajnego sposobu na spędzanie czasu wolnego.

Wzmacnianie odporności poprzez rekreacyjną aktywność fizyczną.

3. TERMIN I MIEJSCE

3.1. Bieg ze względu na swoją formułę będzie realizowany przez uczestników w dowolnym miejscu.

3.2. Bieg można zrealizować w terminie 11.11.2020 w godz.8.00-18.00.

4. ZASADY BIEGU I LIMIT CZASU

4.1. BIEG NIE MA LIMITU CZASU. Należy go pokonać dowolnym tempem.

4.2. Kontynuując tradycję oficjalnym dystansem biegu jest 11 km, ale można pokonać dowolny dystans.

4.3. Zachęcamy do pokonania dystansu biegiem, marszem, spacerem lub nordic walking, a nawet rowerem.

4.4. Dystans można pokonać pojedynczo lub w grupie, stosując się do zaleceń i wytycznych oraz zachowując obowiązujący dystans społeczny w trakcie trwania pandemii.

4.5. Dystans można pokonać także na bieżni mechanicznej.

4.6. Ze względu na to, że BIEG MA CHARAKTER REKREACYJNY zalecamy brak pośpiechu i delectowanie się otaczającą przyrodą.

5. WARUNKI UCZESTNICTWA

5.1. Osoby, które chcą otrzymać pamiątkowy medal i koszulkę, zobowiązane są dokonać opłaty w kwocie 35 zł na konto :

Bank PKO BP 18 1020 3088 0000 8002 0076 9299

W TYTULE PŁATNOŚCI NALEŻY WPISAĆ: IMIĘ, NAZWISKO; BIEG

a/ pakiet pamiątkowy można zakupić jednorazowo dla całej rodziny wówczas w tytule proszę podać: IMIĘ I NAZWISKO/ RODZINA/ BIEG

b/ PO DOKONANIU WPŁATY uczestnicy zobowiązani są do zgłoszenia do biegu na www.rok.rydzyna.pl klikając w link

<https://forms.gle/cSmr4GAsK7gWD5TG8>

c/ zawodnikom którzy odwołają swój udział po dokonaniu wpłaty , opłata przepada na rzecz Organizatora. Po dokonaniu wpłaty nie ma możliwości zwrotu opłaty. W takich sytuacjach należy we własnym zakresie znaleźć innego zawodnika na swoje miejsce.

5.2. PAMIĄTKOWY PAKIET (MEDAL, KOSZULKA) MOŻE OTRZYMAĆ TYLKO PIERWSZE 100 OSÓB, które dokonają wpłaty i wpiszą się na listę uczestnictwa. Zapisy przyjmowane będą od 01.10.2020 - 11.11.2020r. (lub do WYCZERPANIA LIMITU PAKIETU PAMIĄTKOWEGO)

5.3. PAKIET PAMIĄTKOWY NALEŻY ODEBRAĆ OSOBIŚCIE, NIE MA MOŻLIWOŚCI WYSŁANIA PAKIETU.

5.2. Po wyczerpania limitu pakietu pamiątkowego, nie obowiązuje żaden limit zgłoszeń uczestników chętnych do wzięcia udziału w zabawie – wirtualnym biegu niepodległości.

5.3. Zakupienie pakietu pamiątkowego jest równoznaczne z zapisem na bieg i akceptacją niniejszego regulaminu.

5.4. W zabawie może wziąć udział każdy (opłaty za pakiet pamiątkowy osób niepełnoletnich muszą być realizowane tylko przez ich opiekunów)

5.5. Opiekunowie ponoszą pełną odpowiedzialność za uczestnictwo swoich podopiecznych i za ich bezpieczeństwo.

6. POMIAR CZASU I DYSTANSU, POTWIERDZENIA BIEGU

6.1 Każdy uczestnik dokonuje pomiaru dowolnym urządzeniem wyposażonym w GPS. Może to być aplikacja mobilna w telefonie lub zegarek sportowy. W szczególnych przypadkach, gdy nie masz zegarka z GPS albo aplikacji, wyślij nam zdjęcie z biegu.

6.2. Swój wynik w postaci screena (zrzutu ekranu) – należy wysłać mailem na adres mailowy biegirydzyna@rydzyna.pl w nieprzekraczalnym terminie do 15.11.2020 do godz.24.00

TUTUŁ MAILA POWINIEN BRZMIEĆ: imię i nazwisko, BIEG, SPACER, NORDIC WALKING, ROWER (WYBRAĆ FORMĘ AKTYWNOŚCI)

Wysłanie screena lub zdjęcia jest dobrowolne i nie wyklucza uczestników w zabawie.

6.3.

7. KLASYFIKACJA I NAGRODY

7.1. PAKIET PAMIĄTKOWY NALEŻY ODEBRAĆ PO OKAZANIU DOWODU WPŁATY w terminie od 16 do 30.11.2020 (nie ma możliwości wyboru rozmiaru koszulki)

a/ od poniedziałku do piątku w siedzibie Organizatora tj. Rydzyna 64-130, ul. Rynek 7
b/ w środy i piątki od godz.16.00 do 19.00 w Hali Sportowej w Rydzynie. Ul. Jana Kazmierza

7.2. Ze względu na formułę biegu nie będzie prowadzona ŻADNA klasyfikacja uczestników.

7.3. Po otrzymaniu wszystkich wyników (po dniu 15.11) organizator dołoży wszelkich starań by opublikować na stronie www.rydzyna.pl – listę finiszów, czyli listę wszystkich osób, które podeszły potwierdzenia wykonania biegu i wzięły udział w zabawie. Lista finiszów pojawi się maksymalnie do dnia 30.11.2020

9. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

9.1. Decydując się na aktywność sportową - start Uczestnik zaświadcza, że stan jego zdrowia umożliwia mu udział w zawodach.

9.2. Organizator nie zapewnia Uczestnikowi ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, odpowiedzialności cywilnej z tytułu chorób, jakie mogą wystąpić w związku z uczestnictwem Uczestnika w zabawie sportowej – wirtualny bieg niepodległości, oraz nie ponosi z tego tytułu odpowiedzialności.

9.3. Wniesiona opłata za pakiet pamiątkowy nie podlega zwrotowi.

9.4. Bieg "Wirtualny VIII Bieg Niepodległości" odbywa się w wyjątkowych okolicznościach, w trakcie trwającej pandemii koronawirusa. Zaleca się więc zachowanie ostrożności podczas wykonywania aktywności sportowej.